

Zajęcia sportowe



W tym tygodniu odwiedziliśmy Koloseum Kuźnię Formy, gdzie czekali na nas trenerzy. Dziewczynki mogły się oddać interesującym zajęciom z fitnessu, natomiast chłopcy dzielnie sprawdzali swoje możliwości na macie do różnych sztuk walki. W czasie zajęć dzieci poznały elementy gimnastyczne, które wpływają na ich gibkość, sprawność fizyczną oraz wytrzymałość. Zajęcia te niewątpliwie uczyły dzieci zasad zdrowego stylu życia i zachęcały do aktywności fizycznej, zaszczerpiły zamiłowanie do sportu.

Ćwiczyliśmy solidnie i bawiliśmy się wspaniale! Bardzo dziękujemy!













Dodana: 12 październik 2023 21:11 Zmodyfikowana: 24 październik 2023 11:03

DEKLARACJA
DOSTĘPNOŚCI