

Światowy Dzień Owoców i Warzyw

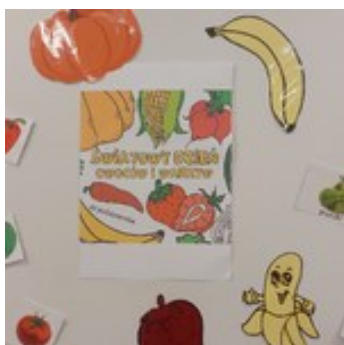


Światowy Dzień Owoców i Warzyw jest obchodzony każdego roku w trzeci piątek października. W tym roku w naszej szkole obchodziliśmy go dokładnie 20 października. Była to wspaniała okazja do tego, aby uświadomić sobie, jak istotne jest codzienne spożywanie warzyw i owoców.

Przypomnieliśmy, jakie witaminy, wartości odżywcze zawierają owoce i warzywa oraz jaką rolę pełnią w odżywianiu każdego człowieka.

Akcja miała również na celu zachęcenie dzieci do codziennego jedzenia warzyw i owoców. Każdy miał okazję przygotować dla siebie w ramach zajęć kulinarnych pysznego owocowego szaszłyka.





Dodana: 24 październik 2023 21:11 Zmodyfikowana: 24 październik 2023 21:14

**DEKLARACJA
DOSTĘPNOŚCI**